

# PROGRAMA DE EQUIPOS COMUNITARIOS DE RESPUESTA A EMERGENCIAS

(CERT, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

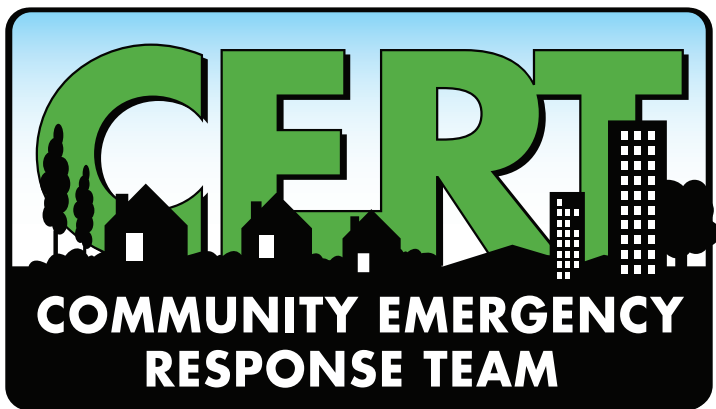
**El Programa de Equipos Comunitarios de Respuesta a Emergencias, "CERT",** capacita a voluntarios para reaccionar en cualquier tipo de desastre que su comunidad pueda afrontar. Mediante práctica y ejercicios realistas, los miembros de CERT:

- Tener un mínimo de 30 personas interesadas.
- Requiere 24 horas de adiestramiento que se dividen en 3 sesiones de 8 horas (en tres días diferentes).
- El adiestramiento es en tu ambiente con las personas de tu comunidad.
- El adiestramiento es específico para el área donde resides o trabajas.

Comunícate con tu **Oficina Municipal para Manejo de Emergencias** o al **Negociado para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres** al **(787) 724-0124**, extensiones 40230 ó 40014.



## DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CURSO Y OBJETIVOS:



La Capacitación básica del CERT provee a las personas que completan este curso las habilidades básicas que se necesitan para responder a las necesidades inmediatas de su comunidad después de un desastre, cuando los servicios de emergencias no están disponibles de inmediato. Al trabajar juntos, los voluntarios de CERT pueden ayudar a salvar vidas y proteger propiedades mediante la aplicación de las técnicas básicas de este curso. Las personas que desean aprender las habilidades y el conocimiento necesarios para prepararse y responder ante un desastre son el público objetivo de este curso.



**NMEAD**  
NEGOCIADO PARA EL  
MANEJO DE EMERGENCIAS Y  
ADMINISTRACIÓN DE DESASTRES



# ¿QUÉ OFRECE EL CURSO?

Un equipo de instructores certificados presenta el curso básico de CERT en la comunidad. La organización y programación de la capacitación y reuniones varía según los programas. De acuerdo a la necesidad del grupo de participantes, se divide en bloques de dos o cuatro horas por una serie de noches o fines de semana.



## PREPARACIÓN PARA DESASTRES

Abarca los riesgos específicos de la comunidad. Los materiales cubren las acciones que los participantes y sus familias emprenden antes, durante y después de un desastre, también un panorama de CERT y las leyes locales que corresponden a los voluntarios.



## EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Abarca los riesgos y estrategias de extinción de incendios, así como recomendaciones sobre el manejo de materiales peligrosos. Sin embargo, el enfoque principal de esta sesión es el uso seguro de extintores, el control de los servicios públicos y la extinción de un incendio pequeño.



## OPERACIONES MÉDICAS, PARTE I

Los participantes practican el manejo y tratamiento de obstrucción de las vías respiratorias, sangrado y "shock" al utilizar técnicas sencillas de "triage" y tratamiento rápido.



## OPERACIONES MÉDICAS, PARTE II

Abarca la evaluación de pacientes de cabeza a pie, establecimiento de un área de tratamiento médico, la realización de los primeros auxilios básicos y recomendaciones de salud pública.



## OPERACIONES LIVIANAS DE BÚSQUEDA Y RESCATE

Los participantes aprenden sobre la planificación y técnicas sencillas de búsqueda y rescate, evaluación de situación y la seguridad del socorrista.



## PSICOLOGÍA Y LA ORGANIZACIÓN DEL EQUIPO

Abarca las señales y síntomas que víctimas y trabajadores de desastres podrán experimentar. También lo organización y manejo de CERT.



## REPASO DEL CURSO Y SIMULACIÓN DE DESASTRE

Los participantes aprenden sobre la planificación y técnicas sencillas de búsqueda y rescate, evaluación de situación y la seguridad del socorrista.

Durante cada sesión, se exige que los participantes lleven equipos de seguridad (guantes, gafas, máscara) y suministros para desastres (vendas, linterna, vendajes) que serán usados durante la sesión. Al hacer esto para cada sesión, los participantes van montando un "kit" para respuesta a desastres lleno de artículos que necesitarán durante un desastre.

## ¿CUÁL ES EL PROCESO PARA SOLICITAR CERT?

Si eres un líder comunitario o jefe de alguna oficina te puedes comunicar al **Negociado Para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres al 787-724-0124** de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p. m. para solicitar información sobre el programa **CERT**.

## REQUISITOS:

- Tener un mínimo de 30 personas interesadas.
- Requiere 24 horas de adiestramiento que se dividen en 3 sesiones de 8 horas (en tres días diferentes).
- El adiestramiento es en tu ambiente con las personas de tu comunidad.
- El adiestramiento es específico para el área donde resides o trabajas.

*\*No conlleva ningún costo adiestrarse.*



SIEMPRE PREPARADOS PARA LAS EMERGENCIAS



**NMEAD**  
NEGOCIADO PARA EL  
MANEJO DE EMERGENCIAS Y  
ADMINISTRACIÓN DE DESASTRES

